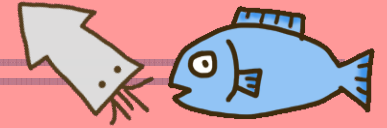
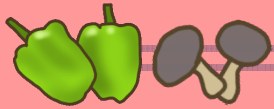


2022年8月 週間献立表



月日	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)	7日 (日)
朝食	ご飯 味噌汁 昆布の炒り煮 炒り卵 梅びしお	ご飯 味噌汁 切り干しの柔らか煮 冷奴 佃煮	ご飯 味噌汁 焼き魚 キャベツの煮びたし ふりかけ	ご飯 味噌汁 目玉焼き ふきの煮物 漬物	ご飯 味噌汁 オクラのごま和え ひじきの煮物 漬物	ご飯 味噌汁 里芋含め煮 和風マリネ 漬物	ご飯 味噌汁 ふっくら卵の花 二色和え 佃煮
昼食	ご飯 酢豚 シュウマイ盛り合わせ ピーナツ和え 味噌汁 ゼリー	そばろ丼 煮豆 ドレッシング和え のっぺい汁 フルーツ	ご飯 冷麺 つくねセット 和風和え フルーツ	ご飯 ミートローフ 付け合わせ レンコンの炒り煮 カリフラワーの梅肉和え 和風スープ ワッフル	ご飯 イワシの梅煮 付け合わせ 南瓜の含め煮 おかか和え かき卵汁 フルーツ	ご飯 中華盛り合わせ 付け合わせ 大豆五目煮 お浸し ワンタンスープ 杏仁豆腐	ご飯 タンドリーチキン 付け合わせ 茄子の炒め煮 タマゴサラダ 味噌汁 デザート
夕食	ご飯 南部焼 付け合わせ がんもの含め煮 野菜ナムル 吸物	ご飯 ホキの磯香天ぷら 付け合わせ ごぼう金平 甘酢和え 赤だし	ご飯 ちゃんちゃん焼き 付け合わせ 肉じゃが煮 辛子和え 味噌汁	ご飯 魚のタラマヨ焼き 付け合わせ 筍の煮物 なます 澄まし汁	ご飯 チキンカレーライス 焼きナス 酢の物 デザート	ご飯 西京焼き 付け合わせ 茶碗蒸し 春雨の洋風和え 吸物	かおりご飯 蒸し魚ソース 付け合わせ 小松菜の炒り煮 さつまいもレモン煮 吸物
カロリー	1660Kcal	1571Kcal	1550Kcal	1670Kcal	1601Kcal	1615Kcal	1688Kcal
蛋白質	59.1g	56.6g	57.4g	64.9g	56.5g	60.3g	60.5g
食塩	8.5g	8.4g	8.6g	8.5g	8.4g	8.0g	8.4g

★一言コラム★

『広島県産業奨励館(のちの原爆ドーム)』

1945年8月6日午前8時15分、米軍のB29爆撃機により人類史上初の原子爆弾が投下され、産業奨励館は爆心地から約160mの至近距離で被爆しました。

産業奨励会の残骸は頂上の円盤鉄骨の形からいつか原爆ドームと呼ばれるようになりました。その後4度の保存工事を行い、当時の原爆ドームの形を保存しているようです。また、平成8(1996)年12月に世界遺産として登録されています。



※食材の仕入れの都合により献立が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

※エネルギー量やたんぱく質、塩分量などを掲示いたしますが、あくまでも計算上の数値となります。実際にお召し上がりになる量は少し違いますので、あらかじめご了承くださいませ。

